

Outdoor-Männerseminar

Deine persönliche Auszeit in der Natur

Lass den Alltag hinter dir.
Nimm dir Zeit für dich.
Erlebe die Natur hautnah.
Verbringe eine Nacht allein unter freiem Himmel.
Kehre gestärkt in den Alltag zurück.

Fr - So, 24. bis 26. April 2020

Mit einer Alphütte als Basiccamp

Fr - So, 28. bis 30. August 2020

In Form eines Trekkings

www.wildAway.ch

© Bernhard Mayr_pixelio.de

Zwei Outdoor-Männerseminare stehen zur Auswahl

Outdoor-Männerseminar (Variante Alphütte)

24.-26. April 2020

Anmeldung bis am 10. April 2020

Leitung: Philippe Häni, Marcel Ziegler

Outdoor-Männerseminar (Variante Trekking)

28.-30. August 2020

Anmeldung bis am 14. August 2020

Leitung: Benjamin Diggelmann, Hansueli Windlin

Bei beiden Outdoor-Männerseminaren steht eine Solozeit in der zweiten Nacht im Zentrum. Der Unterschied besteht darin, dass wir bei der Variante Trekking nomadisch unterwegs sind und bei der Variante Alphütte eine einfache Unterkunft als Basis haben.

Ort	Berner Voralpen
Beginn	Am Freitagmorgen um 9.00 Uhr
Abschluss	Sonntagabend um 17.00 Uhr
Kosten	Fr. 350.-
Unfall & Haftpflicht	Versicherung ist Sache der Teilnehmer
Follow up	Nach dem Outdoor-Männerseminar hast du die Möglichkeit, als Begleiter Jungen im Wildniscamp zu unterstützen. In der Männerrunde -Austauschtreffen kannst du deine Auszeit-Erfahrungen vertiefen und für die Integration in deinem Alltag nutzbar machen.
Information	www.wildAway.ch Marcel Ziegler, info@wildside.ch , 078 758 17 53
Anmeldung an	info@wildside.ch . Die Anmeldung gilt als verbindlich.

Ein Projekt von



Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Köniz



Mit Beteiligung von

Reformierte Kirchgemeinden Biel / Bienne, Belp Burgdorf

Unterstützt von



Bitte ankreuzen: Variante Alphütte Variante Trekking

Mail-Adresse:

Geburtsdatum:

Unterschrift:

Anmeldetalon OUTDOOR-MÄNNERSEMINAR

Vorname, Name:

Adresse:

Telefon & Handy:

E-Mail: