

# Outdoor-Männerseminar

Deine persönliche Auszeit in der Natur

Lass den Alltag hinter dir.  
Nimm dir Zeit für dich.  
Erlebe die Natur hautnah.  
Verbringe eine Nacht allein unter freiem Himmel.  
Kehre gestärkt in den Alltag zurück.

**Fr - So, 26. bis 28. April 2019**

Mit einer Alphütte als Basiccamp

**Fr - So, 24. bis 26. Mai 2019**

In Form eines Trekkings

**[www.wildAway.ch](http://www.wildAway.ch)**

© Bernhard Mayr\_pixelio.de

# Zwei Outdoor-Männerseminare stehen zur Auswahl

**Outdoor-Männerseminar (Variante Alphütte)** 26.-28. April 2019

Anmeldung bis am 12. April 2019

Leitung: Philippe Häni, Marcel Ziegler

**Outdoor-Männerseminar (Variante Trekking)** 24.-26. Mai 2019

Anmeldung bis am 10. Mai 2019

Leitung: Marcel Ziegler, Lukas Picozzi

Bei beiden Outdoor-Männerseminaren steht eine Solozeit in der zweiten Nacht im Zentrum. Der Unterschied besteht darin, dass wir bei der Variante Trekking nomadisch unterwegs sind und bei der Variante Alphütte eine einfache Unterkunft als Basis haben.

<b>Ort</b>	Gantrischregion (BE)
<b>Beginn</b>	Am Freitagmorgen um 9.00 Uhr
<b>Abschluss</b>	Sonntagabend um 17.00 Uhr
<b>Kosten</b>	Fr. 350.-
<b>Unfall &amp; Haftpflicht</b>	Versicherung ist Sache der Teilnehmer
<b>Follow up</b>	Nach dem <b>Outdoor-Männerseminar</b> hast du die Möglichkeit, als Mentor Jungen im <b>Wildniscamp</b> zu unterstützen. In der <b>Männerrunde</b> -Austauschtreffen kannst du deine Auszeit-Erfahrungen vertiefen und für die Integration in deinem Alltag nutzbar machen.
<b>Information</b>	<a href="http://www.wildAway.ch">www.wildAway.ch</a> Marcel Ziegler, <a href="mailto:info@wildside.ch">info@wildside.ch</a> , 078 758 17 53
<b>Anmeldung an</b>	<a href="mailto:info@wildside.ch">info@wildside.ch</a> . Die Anmeldung gilt als verbindlich.
<b>Ein Projekt von</b>	  Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Köniz <small>Junge Menschen stärken</small>
<b>Mit Beteiligung von</b>	Reformierte Kirchgemeinden Belp, Biel / Bienne, Burgdorf und Oberbipp

**Unterstützt von**



Anmeldetalon OUTDOOR-MÄNNERSEMINAR

Bitte ankreuzen:  Variante Alphütte  Variante Trekking

Vorname, Name: .....

Mail-Adresse: .....

Adresse: .....

Geburtsdatum: .....

Telefon & Handy: .....

Unterschrift: .....

E-Mail: .....