

# Ältester sein

Mein Selbstverständnis als bewusst älter werdender Mann

Männer vor und nach ihrer Pension sind miteinander im Gespräch. Ihr Fokus: Mein Weg als älter werdender Mann. Was habe ich bisher erreicht? Was ist offen geblieben? Was verändert sich? Wohin möchte ich im Alter gehen? Wie stelle ich mir ein gutes Altern vor? Und was bedeutet es für mich Ältester im Leben zu sein?

**Mittwoch, 10. April 2019**

**Donnerstag, 14. November 2019**

jeweils von 17.30 - 20.00 Uhr

Kirchgemeindehaus Spiegel / Wabern

[www.wildAway.ch](http://www.wildAway.ch)

© Bernhard Mayr\_pixelio.de

© Rainer Sturm\_pixelio.de

Im Leben eines Menschen gibt es zwei Hauptaufgaben. Die erste besteht darin, ein stabiles Gefäss aufzubauen. Die zweite Aufgabe ist es, den Inhalt zu finden (Richard Rohr). Während wir die erste Reise als selbstverständliche Aufgabe betrachten, lassen wir die Zweite oft an uns vorbeiziehen. Es braucht einen bewussten Entscheid, um auf den Zug aufzuspringen. Ohne im voraus zu wissen, welche Reisesstationen uns erwarten. Das Ziel ist bestimmt. Aber dieses verdrängen wir oft. Aus Angst.

Die Reise zum Ältesten macht jeder allein. Doch in Begleitung mit anderen, lässt sich lustvoller reisen. Der Erfahrungsaustausch, das Teilen von Erkenntnissen, von Freudvollem und Traurigem, die Kraft der Gruppe, all dies bestätigt uns, dass wir auch gemeinsam unterwegs sind.

Das Ältestentreffen ist ein solcher Austausch, als Reisender unter Reisenden, als Mann unter Männern, als Ältester unter Ältesten. Auf gleicher Augenhöhe. Ohne Konkurrenzdenken.

## Leitung

Urs Germann (1957)

Co-Präsident von  
Boys to Men Mentoring  
Coach, Organisationsentwickler



## Ort

Kirchgemeindehaus Spiegel / Köniz

## Kosten

Fr. 40.- für zwei Austauschtreffen

## Voraussetzungen

Keine

## Follow-up

Teilnehmer der Ältesten-Treffen können sich im Rahmen des Programms von wildAway als Älteste in den Wildniscamps für Jungs engagieren und verkörpern in diesem Setting die wichtige Rolle „segnender Grossväter“.

## Unfall & Haftpflicht

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

## Informationen

[www.wildAway.ch](http://www.wildAway.ch)  
Philippe Häni, 076 480 07 84

## Anmeldung an

[philippe.haeni@kg-koeniz.ch](mailto:philippe.haeni@kg-koeniz.ch)  
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

## Ein Projekt von



Evangelisch-reformierte Kirche Köniz

## Mit Beteiligung von

Reformierte Kirchgemeinden Belp, Biel / Bienne,  
Burgdorf und Oberbipp

## Unterstützt von



Reformierte Kirchen  
Bern-Jura-Solothurn  
Eglises réformées  
Berne-Jura-Soleure



Mail-Adresse:

Geburtsdatum:

Unterschrift:

Anmeldetalon ÄLTESTER SEIN - ÄLTESTENTREFFEN

Vorname, Name:

Adresse:

Telefon & Handy:

E-Mail: